



CIRKELS VAN LICHT: leven vanuit je hart

HOUT-ELEMENT



Een ontspanningsdag voor jezelf in diepe verbinding met de natuur De verborgen intelligentie van de bomen

Bomen behoren tot de grote (vergeten) gidsen van hier, die we kunnen raadplegen voor aarding, healing, inzicht en creativiteit. Het hogere, intelligente zelf (de spirit) van de boom wordt in de oude tradities *Dryade* genoemd. Healers, druïden en sjamanen raadpleegden de Dryaden bij de boom. Ze namen hen ook mee op reis voor bescherming of naar ceremonies. Ze oogsten dan een tak of wortel en maakte hier wands, sieraden, staffen en krachtvoorwerpen van. Op deze manier onderhielden zij een nog levende verbinding met de boom(spirit) waar het hout van afkomstig was.



Later werden bomen gebruikt als leverancier van hout voor de bouw, gebruikshout voor de boeren of om te stoken in de kachel. In de laatste decennia leren we de ziel van de bomen weer waar te nemen. Ze communiceren met elkaar. Bomen die niet alleen liefdevol voor hun nageslacht zorgen, maar ook voor hun oude en zieke buren. Bomen met emoties, gevoelens en een geheugen. Wetenschappelijke inzichten gecombineerd met persoonlijke ervaringen uit het bos creëren tezamen een opwindende nieuwe kennismaking met levende wezens die we dachten te kennen, maar nu pas beter leren begrijpen. En zo komt de oude wereld op een compleet nieuwe manier tot leven...

Wat kun je verwachten?

We nemen lekker de tijd om te ontspannen in diepe verbinding met de natuur.

- Geleide meditatie met Lemurische zaadkristallen
- Heilzame Qi Gong oefeningen met aandacht voor het Hout-element en de Qi van de bomen
- Film over de verborgen intelligentie van de bomen
- Heerlijke biologische lunch met live piano-muziek
- Boomwandeling met Jeroen Heindijk van Geronimo Utrecht



HET TEAM

Conchita Barbé Vicuña organiseert de ontspanningsdagen om spirituele wijsheid en holistische kennis met humor en passie door te geven. Thema's uit de ongeschreven geschiedenis van onze Aarde nemen binnen ons bestaan steeds meer een vitale en actuele plek in op een nieuwe manier om weer tot vrede en harmonie te komen met onszelf en de natuur waar we een deel van zijn. Daarnaast verzorgt zij de Qi Gong, meditatie en live muziek.



Jeroen Heindijk werkte 18 jaar samen met de Engelse boomsjamaan Dusty Miller de 13^{de}. Zij werden vrienden en Dusty werd voor hem een grote inspiratiebron op het gebied van bomen en hun gidsende werking. Mens en boom weer met elkaar in verbinding brengen is zijn levenswerk.



“Met verwondering naar de natuur kijken. Wat zegt dit over ons en over wie wij zijn? Bomen zijn Spiegels! Staan voor wie je bent en wortelen in de omgeving waar je bent, altijd in verhouding met de ander!”

Onderstaand filmpje met Jeroen's visie.

<https://www.youtube.com/watch?v=aBIOXMaH2F0&t=247s>

Doré van Deijck is klassiek opgeleid voor piano en basgitaar. Daarna speelde ze piano in divers hotels in Portugal. Terug in het land specialiseerde ze zich naast de klassieke muziek in salsa, latin-jazz, theatermuziek, entertainment en koor/repetitor. Ze heeft hiermee vele optredens op haar naam staan, waaronder Northsea Jazzfestival, Tros Sesjun, als support-act bij Astrud Gilberto en bij Celia Cruz, bij Für Elise van de N.O.S. In het concertgebouw, bij “Vrije Geluiden” van de V.P.R.O., Hanneke Groenteman en voor Koningin Beatrix en Koning Albert.



Marja Hoefijzers voegt de verschillende smaken van de vijf elementen samen tot verrukkelijke gerechten. Al jaren brengt zij harmonie in haar gezin door verantwoorde maaltijden op tafel te toveren waardoor de gezinsleden gezond en gelukkig door het leven gaan. Inmiddels kookt zij ook voor haar kleinkinderen en grotere groepen. Als iedereen tevreden en voldaan is in een gezamenlijke sfeer van harmonie wordt Marja er blij van!



Het wordt een dagje voor jezelf in diepe verbinding met de natuur.

Kosten: 95 euro, incl. lesmateriaal, koffie/thee en culinaire verwennerijen.

Aanmelden bij Conchita: conchitadewittelelie@gmail.com of 06 51145759.

Een jaaroverzicht met de data van de ontspanningsdagen vind je op:

<http://dewittelelie.info/geheimen-natuur/>

Meer info over:

Jeroen Heindijk <https://www.bostochten.nl/>

Doré van Deijck <https://www.dorevandeijck.nl/>