

Cursus over de Vijf Elementen

Chinese natuurfilosofie, Chi Kung, voeding en kruiden

Conchita Barbé Vicuña: Chi Kung & natuurfilosofie en voeding
Gemma Heestermans: kruidengeneeskunde

Bewust bezig zijn met je gezondheid, omringd door de magie van de natuur. Je komt tot rust in een andere wereld!

Activiteiten:

- Voeding en kruiden volgens de Vijf Elementen
- Chi Kung oefeningen buiten in het voedselbos of binnen in de yurt bij een houtvuurtje
- Thema-gerichte meditaties onder begeleiding
- Kruiden plukken in de tuin voor thee, olie of zalf
- Gezondheidstips voor jezelf en je naasten



**Locatie: “Vrij Leven”, Bigtelaar 5 te Rijsbergen:
yurt, kruidentuin en voedselbos**

DATA 2020/2021 op zaterdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur

Nazomer	Aarde	12-09-20	26-09-20
Herfst	Metaal	21-11-20	28-11-20
Winter	Water	23-01-21	30-01-21
Lente	Hout	10-04-21	17-04-21
Zomer	Vuur	03-07-21	10-07-21
Nazomer	Aarde	11-09-21	25-09-21
Herfst	Metaal	20-11-21	27-11-21

Kosten per losse workshop: € 52,00 incl. koffie en thee

Prijs bij inschrijving voor de hele cyclus: € 245,00 (i.p.v. € 260,00)

Aanmelden bij Conchita Barbé Vicuña

tel/app: 06 51145759

mail: conchita@dewittellelie.info

meer info: www.dewittellelie.info